



صاحب امتیاز:
مرکز تحقیقات سیاست علمی کشور
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

مدیر مسئول: آریا الستی
سردبیر: محمد حسن زاده
دبیر تحریریه: فریبا نیک سیر

ویراستار: آریتا منوچهری قشقایی
مدیر اجرایی: فاطمه خسروانی
روابط عمومی: حسن چشمی

اعضای تحریریه:

حسن چشمی
هدایت‌اله جمالی پور
فاطمه خسروانی
مریم صنیع اجلال
آریتا منوچهری قشقایی
فریبا نیک سیر

ناظر چاپ: سیاوش مشهدی سلمان
صفحه آرایی و طرح جلد: نسرین حاجی علی
حروفچین: مریم فلاح سفیدکوه

نشانی دفتر نشریه: تهران، میدان ونک، خیابان
ملاصدرا، خیابان شیراز جنوبی، خیابان سهیل،
شماره ۹، کدپستی: ۱۴۳۵۸۹۴۴۶۱ - تلفن:
۱۰۳۴ ۸۸۰۳۶۱۴۴ داخلی

پایگاه اینترنتی نشریه:

www.nrisp.ac.ir/daneshgar

پست الکترونیک نشریه:

daneshgar@nrisp.ac.ir

دوره جدید نشریه دانشگر با حمایت مالی معاونت پژوهشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری منتشر می‌شود. مسئولان محترم گروه‌های دانشجویی، مدارس و پژوهش‌سراها می‌توانند برای تهیه نشریه دانشگر با شرایط ویژه با دفتر تماس گیرند.

فصل بیدار شد



فرمولی برای نفس کشیدن ۹



سوءگندنامه‌ی بقراط چیست؟ ۲۰



گام به گام به سوی آرامش با تمرین تنفس ۱۴۲



سر آغاز ۵

بخش پرونده

دستگاه تنفس چگونه کار می‌کند؟ ۶

فرمولی برای نفس کشیدن ۹

فصل بیدار شدن ویروس‌ها ۱۳

چرا همه‌ی ابرها تولید باران نمی‌کنند؟ ۱۶

سوءگندنامه‌ی بقراط چیست؟ ۲۰

تازه‌های دانش و فناوری

اخبار داخلی ۲۲

اخبار خارجی ۲۶

گفتگو

ترویج علم، از نگاه تاریخ نگار و مروج علم ۳۰

مقاله‌های بخش عمومی

تصور شما از فضا چیست؟ ۳۶

زاویه دید

گام به گام به سوی آرامش با تمرین تنفس ۴۲

تاریخ علم

تاریخچه‌ی علوم پزشکی ۴۵

معرفی کتاب

فیزیک مفهومی (کتاب برگزیده فصل) ۴۹

معرفی شخصیت

دکتر مسیح دانشوری ۵۰

دانستنی‌ها

زمین‌شناسی ۵۲

نجوم ۵۴

روان‌شناسی ۵۶

تجربه‌های علمی در خانه

آزمایش گرما ۵۸

آزمایش شکست نور ۵۹

سرگرمی ۶۰

قرار فردا ۶۱

ارتباط با مخاطب ۶۲



به نام خداوند دانا و مهربان

سلام و سال نو مبارک

در شماره‌ی پیش تبریک گفتیم به مناسبت اینکه به انتظار بهار نشست‌اید. در این شماره تبریک ما را پذیرا باشید در حالیکه شما میهمان بهار هستید و بهار میهمان شما. بالاخره با شروع بهار ۱۳۹۰ هـ.ش، یک سال دیگر برای دانشگر و هم‌نشین‌های آن یعنی شما خوانندگان آغاز شد. در این سال ضمن آرزوی موفقیت برای شما عزیزان دانشمند، برای دانشگر نیز سالی پر بار آرزو می‌کنیم.

یادم می‌آید زمانی که ما بچه بودیم، پدر و مادر و بزرگترهای خانواده روزهای واپسین سال در یکی از چهارشنبه‌ها می‌گفتند که زمین نفس کشیده است و بعد از این برف‌ها آب می‌شود و زمین دوباره زنده می‌شود و بالاخره گل‌های نوروزی از زیر برف سر در می‌آورند و به همه سلام می‌کنند. هر سال با شنیدن این جمله‌ها شور و شغف تمام وجود ما را فرامی‌گرفت.

امروزه با ماشینی‌تر شدن زندگی صحبت از نفس کشیدن به این راحتی‌ها نیست. بر همین اساس است که تنفس بهاری شاید اهمیت روزافزونی یافته است. در این شماره به این موضوع مهم پرداخته‌ایم تا ابعاد مختلف آن را به قدر توان برای خوانندگان خود تبیین کنیم. دستگاه تنفس، بیماری‌های تنفسی و تنفس طبیعت موضوع پرونده‌ی این شماره را به خود اختصاص داده است.

در کنار آن همچنان مقاله‌های عمومی، دانستنی‌ها و مطالب مفید دیگر نیز منتشر شده است و امیدواریم که پس از خواندن آنها نظرات خود را در ارتباط با فعالیت دانشگر در سال جدید برای ما ارسال نمایید.

با آرزوی سالی خوب و پربرکت

سردبیر

چرا هم‌هی ابرها تولید باران نمی‌کنند؟ ۱۴



تصور شما از فضا چیست؟ ۳۶



و مطالب خواندنی دیگر ...

